



KOSMETIK

Über mich

Mein Name ist Sandra Kalinowski-Maack. Ich bin staatlich anerkannte Kosmetikerin, Fußpflegerin nach medizinischen Richtlinien sowie seit 2025 Heilpraktikerin.

Mit großer Leidenschaft für Hautgesundheit, Ästhetik und individuelle Behandlungskonzepte führe ich seit 2012 mein eigenes Unternehmen. Schon immer hat mich fasziniert, wie eng Wohlbefinden, Selbstbewusstsein und ein gepflegtes Erscheinungsbild miteinander verbunden sind. Genau diese Begeisterung motiviert mich jeden Tag aufs Neue.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt auf modernen, professionellen Kosmetikbehandlungen sowie der kontinuierlichen Weiterentwicklung im medizinisch-ästhetischen Bereich.

Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen erweitere ich mein Fachwissen und Behandlungsspektrum stetig, um meinen Kundinnen und Kunden innovative, sichere und wirkungsvolle Behandlungsmethoden anbieten zu können. Dabei stehen für mich natürliche Ergebnisse, die Gesundheit der Haut sowie eine persönliche und vertrauensvolle Betreuung stets im Mittelpunkt.

Mein Ziel ist es, die natürliche Schönheit jedes Menschen zu unterstreichen, das Wohlbefinden zu fördern und individuelle Lösungen für die Bedürfnisse meiner Kundinnen und Kunden zu schaffen.

Inhaltsverzeichnis

• Was wünschen Sie sich für Ihre Haut?	2–4
• Klassische Gesichtsbehandlungen	5
• Ausreinigung	6
• Ohrkerzenbehandlung	7
• Dermaplaning	8
• AHA-Peeling	9
• Mikrodermabrasion	10
• Green Peel®	11
• Kosmetisches Microneedling	12
• Medizinisches Microneedling	13
• Augen & Wimpern	14
• Zuckerwaxing	15
• Massagen	16
• Hände & Füße	17–18
• Bald neu	19
• Notizen	20
• Gut zu wissen!	21

Kosmetikbehandlungen

Was wünschen Sie sich für Ihre Haut?

Glow & Frische – für sofortige Ausstrahlung, frischen Glow und einen sichtbaren Pflege-Boost – ideal auch vor besonderen Anlässen.

- Dermaplaning
- Mikrodermabrasion
- Microneedling (kosmetisch)
- Green Peel ® Fresh Up
- Klassikbehandlungen

Hauterneuerung & Verfeinerung – für vergrößerte Poren, unruhige Hautstruktur, Unreinheiten sowie narbige oder sonnen- geschädigte Haut. Die Hautstruktur wird sichtbar feiner, klarer und ebenmäßiger.

- AHA Peeling
- Mikrodermabrasion
- Green Peel ® Fresh Up & Energy
- Microneedling (medizinisch)
- Klassikbehandlungen

Problemhaut & Klärung – für Akne, Unreinheiten und entzündliche Hautzustände (nicht bei Rosazea). Zur gezielten Verbesserung des Hautbildes und langfristigen Stabilisierung.

- Clear & Renew (Erwachsene)
- Teen Clear Balance (U21)
- AHA Peeling
- Green Peel * Fresh Up & Energy
- Mikrodermabrasion
- Microneedling (medizinisch)

Beruhigung & Stärkung – für empfindliche, gereizte, irritierte oder barrieregeschwächte Haut z. B. Rosazea, Couperose, Psoriasis, Neurodermitis. Die Haut wird beruhigt, gestärkt und in ihrer natürlichen Hautbalance unterstützt.

- Klassikbehandlungen
- Microneedling (kosmetisch)
- AHA Peeling (sanft)
- Mikrodermabrasion (sanft)

Anti-Aging & Hautstraffung – für erste Fältchen und Falten, Elastizitätsverlust, großporige, unebene, müde oder narbige Haut. Die Haut wird Schritt für Schritt regeneriert, gestärkt und sorgt langfristig für mehr Festigkeit, Elastizität sowie eine frische, jugendliche Ausstrahlung.

- Microneedling (medizinisch)
- Mikrodermabrasion
- Green Peel ® Energy
- AHA Peeling

Entspannung & Auszeit – sanfte Berührungen, harmonische Abläufe und hochwertige Pflegeprodukte sorgen dafür, dass Körper, Geist und Seele gleichermaßen entspannen dürfen.

- Intensivbehandlung Plus 90 Min.
- Ohrkerzenbehandlung
- Massagen

In einem persönlichen Gespräch finden wir gemeinsam die passende Behandlung, die optimal zu Ihrer Haut passt.

KLASSIKBEHANDLUNGEN

Diese klassischen Behandlungen werden individuell auf Ihr Hautbild angepasst. Eine gründliche Reinigung, ausgewählte Wirkstoffe und hochwertige Pflege schenken Ihrer Haut neue Frische, unterstützen die natürliche Hautbalance und sorgen für ein revitalisiertes, gepflegtes Hautgefühl.

Klassikbehandlung Kurz 60 Min. | 85 €

Klassikbehandlung Plus 90 Min. | 124 €

*Behandlungsinhalte: Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • hauterneuerndes Peeling • manuelle Ausreinigung • gezielte Wirkstoffversorgung mit Ampullen und Pflegemasken • LED-Lichttherapie • pflegender Abschluss | **bei 90 Min. zusätzlich:** Augenbrauenstyling • entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage*

AUSREINIGUNGSBEHANDLUNGEN

Teen Clear Balance – U21 60 Min. | 58 €

Spezialbehandlung für unreine, empfindliche und zu Akne neigende Haut. Ziel ist eine sichtbare Klärung des Hautbildes, die Beruhigung irritierter Hautzustände sowie die Vorbeugung entzündlicher Prozesse – für ein ebenmäßigeres Hautbild und mehr Hautsicherheit.

Clear & Renew - für Erwachsene 60 Min. | 84 €

Professionelle Tiefenreinigung mit Fokus auf Hauterneuerung und Regeneration. Die Poren werden intensiv geklärt, Unreinheiten reduziert und die Hautstruktur sichtbar verfeinert. Ergänzend wird die Behandlung durch ausgewählte Anti-Aging-Wirkstoffe unterstützt, um die Hautregeneration zu fördern und das Hautbild in Frische, Balance und Ausstrahlung zu stärken.

Behandlungsinhalte: Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • hauterneuerndes Peeling • tiefenwirksame Porenreinigung mit dem Skin Scrubber/Ultraschallspatel • manuelle Ausreinigung • beruhigender Abschluss

Meine Empfehlung:

Teen Clear Balance – U21 Spezialkur 3 Behandlungen | 150 € (im Abstand von 2 Wochen)

Clear & Renew – für Erwachsene Spezialkur 3 Behandlungen | 229 € (im Abstand von 2 Wochen)

Rückenausreinigung: 78 €

OHRKERZEN

Ohrkerzenbehandlung

Eine entspannende Wellnessanwendung mit angenehmer Wärme und beruhigender Atmosphäre. Die sanfte Behandlung unterstützt das Abschalten vom Alltag, schenkt ein Gefühl von innerer Ruhe und Leichtigkeit und lädt zum bewussten Entspannen ein. Was erwartet Sie? Während der Behandlung wird eine spezielle Ohrkerze aus natürlichen Materialien verwendet, die sanft in den äußeren Gehörgang eingeführt wird. Durch das Abbrennen der Kerze entsteht eine sanfte Wärme und ein angenehmes Gefühl von Entspannung.

60 Min. | 79 €

Behandlungsinhalte: sanfte Reinigung mit warmen Umschlägen zur Vorbereitung und Entspannung • Ohrkerze begleitet von einer entspannenden Ohrmassage sowie leichten Massagegriffen im Hals-, Nacken- und Schulterbereich

INTENSIVBEHANDLUNGEN

Dermaplaningbehandlungen - Hautverfeinerung & Glow

Eine präzise, manuelle Behandlung zur sofortigen Glättung und Verfeinerung der Hautoberfläche. Mit einer sterilen Klinge werden abgestorbene Hautzellen und feine Gesichtshärchen, die unverändert in ihrer Struktur nachwachsen, individuell und hautzustandsgerecht entfernt. Das Ergebnis ist ein sichtbar glatter, strahlender Teint mit bis zu 50 % verbesserter Wirkstoffaufnahme – ideal als perfekte Basis für Pflege oder Make-up.

60 Min. | 99 €

90 Min. | 148 €

Behandlungsinhalte: Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • hauterneuerndes Peeling • manuelle intensive Abtragung abgestorbener Hautzellen und feiner Gesichtshärchen • Serumwirkstoffe • pflegenden Abschluss | **bei 90 Min. zusätzlich:** manuelle Ausreinigung • beruhigende, feuchtigkeitsspendende Wirkstoffvliesmaske • LED-Lichttherapie

AHA-Peelingbehandlungen – Hautglättung & Ausstrahlung

Ein kontrolliertes chemisches Peeling zur gezielten Hauterneuerung. Milchsäure oder Glykolsäure fördern die Ablösung abgestorbener Hautzellen, verfeinern die Hautstruktur und unterstützen die natürliche Zellerneuerung - für einen ebenmäßigen, frischen Teint. Geeignet für empfindliche Haut, Couperose und Rosazea (nicht im entzündlichen Stadium), unreine und zu Akne neigende Haut, sonnengeschädigte sowie normale Hautzustände mit Wunsch nach Hautbildverbesserung.

60 Min. | 99 €

90 Min. | 148 €

***Behandlungsinhalte:** Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • hauttypgerechte Vorbereitung • AHA-Peeling • Neutralisation • intensive Wirkstoffversorgung • pflegender Abschluss | **bei 90 Min. zusätzlich:** manuelle Ausreinigung • beruhigende, feuchtigkeitsspendende Wirkstoffvliesmaske • LED-Lichttherapie*

Meine Empfehlung:

Fruchtsäure Spezialkur - 4 Behandlungen (je 60 Min.) | 364 € (im Abstand von 3 Wochen)

Mikrodermabrasionsbehandlungen – intensive Hautverfeinerung & Strukturaufbau

Eine effektive, apparative Behandlung zur gezielten Abtragung abgestorbener Hautzellen und sichtbaren Verfeinerung der Hautstruktur. Die kontrolliert durchgeführte Mikrodermabrasion regt die Hauterneuerung an, verfeinert die Poren und sorgt für ein glattes, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Gleichzeitig wird die Haut optimal auf die Aufnahme von Wirkstoffen vorbereitet. Geeignet für: großporige Haut, Unreinheiten, feine Linien, empfindliche Haut, leichte Narben sowie ein ungleichmäßiges Hautbild.

60 Min. | 99 €

90 Min. | 148 €

*Behandlungsinhalte: Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • hauttypgerechte Vorbereitung • Mikrodermabrasion • intensive Wirkstoffversorgung • pflegender Abschluss | **bei 90 Min. zusätzlich:** manuelle Ausreinigung • beruhigende, feuchtigkeitsspendende Wirkstoffvliesmaske • LED-Lichttherapie*

Meine Empfehlung:

Mikrodermabrasion Spezialkur - 3 Behandlungen je 60 Min. | 273 € (im Abstand von 2-3 Wochen)

GREEN PEEL® Behandlungen – natürliche Hauterneuerung nach Dr. med. Christine Schrammek

Die Original Green Peel® Behandlung ist eine der bekanntesten natürlichen Kräuterschälkuren weltweit. Reine Kräuterwirkstoffe regen die Durchblutung, den Hautstoffwechsel und die Hauterneuerung auf natürliche Weise an – ganz ohne chemische Zusätze. Das Hautbild wirkt sichtbar verfeinert, klarer, straffer und ebenmäßiger. Geeignet bei Unreinheiten, großporiger Haut, fahlem Teint, feinen Linien, Elastizitätsverlust und ungleichmäßigem Hautbild.

Ausfallzeit & Hinweise:

Je nach Intensität der Behandlung kann es in den folgenden Tagen zu Rötungen, Wärmegefühl und einer sichtbaren Hauterneuerung (Schälung) kommen. Ein konsequenter Sonnenschutz mit SPF 50 ist erforderlich.

45 Min. Fresh up 1g (leicht) | 99 €

60 Min. Energy 2g (mittelstark/ stark) | 159 €

Behandlungsinhalte: *Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • Vorbereitung der Haut • Green Peel® • intensive Wirkstoffversorgung • Abschlusspflege | **bei 2g zusätzlich:** beruhigende, feuchtigkeitsspendende Wirkstoffmaske • LED-Lichttherapie*

Meine Empfehlung:

Green Peel® 2g Spezialkur - 3 Behandlungen | 438 € (im Abstand von 2–3 Wochen)

Home Treatment für Zwischendurch: 1g | 50 € inkl. Pflege (nur für erfahrene Green Peel® Anwender)

Microneedlingbehandlungen

Kosmetisches Microneedling – Hautverfeinerung & AHA-Boost

Eine apparative Behandlung zur sanften Anregung der Hauterneuerung. Durch feine Mikrokanäle wird die Haut in den oberen Hautschichten gezielt stimuliert, wodurch die natürliche Regeneration angeregt und die Wirkstoffaufnahme verbessert wird. Gleichzeitig sorgt ein sanfter AHA-Boost auf der Hautoberfläche für eine Verfeinerung der oberen Hornschicht. Diese Kombination aus Tiefenwirkung und oberflächlicher Hautglättung unterstützt eine besonders effektive Hauterneuerung.

60 Min. | 168 €

Behandlungsinhalte: Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • Vorbereitung der Haut • AHA-Peeling (sanft) • Neutralisation • Microneedling bis max. 0,5 mm Nadeltiefe & Einschleusung von Hyaluronsäure • Abschlusspflege

Meine Empfehlung:

Microneedling Spezialkur – 3 Behandlungen je 60 Min. | 454 € (im 2–3-wöchigen Abstand)

Med. Microneedling – intensive Hautregeneration & Kollagenaufbau (Kollageninduktionstherapie)

Eine intensive, medizinisch ausgerichtete Behandlung zur gezielten Anregung der Kollagenproduktion und Hautregeneration. Durch feinste Mikrokanäle werden natürliche Regenerationsprozesse in den tiefen Hautschichten aktiviert und Wirkstoffe besonders tief eingeschleust. Ergänzend sorgt ein sanftes AHA-Peeling auf der Hautoberfläche für eine Glättung der oberen Hornschicht und ist eine optimale Vorbereitung der Haut. Dadurch wird die Aufnahmefähigkeit zusätzlich verbessert und die Hautstruktur ganzheitlich angesprochen. Für maximalen Komfort erfolgt die Behandlung mit einer Anästhesiecreme. Das Hautbild wirkt straffer, glatter und deutlich verfeinert. Linien können gemildert und die Hautstruktur nachhaltig verbessert werden.

90 Min. | 259 €

Behandlungsinhalte: Individuell abgestimmte professionelle Behandlungsschritte wie Tiefenreinigung • Hautanalyse • Vorbereitung der Haut • AHA-Peeling (sanft) • Neutralisation • Anästhesiecreme mit Einwirkzeit • Microneedling bis max. 1,5 mm Nadeltiefe (je nach Areal und Hautzustand) & Einschleusung von Hyaluronsäure • beruhigende und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffvliesmaske • LED-Lichttherapie • Abschlusspflege

Meine Empfehlung:

Microneedling Spezialkur – 3 Behandlungen je 90 Min. | 729 € (im Abstand von 4 Wochen)

Glanzvolle Blicke – Augen & Wimpern

Ein frischer, ausdrucksstarker Blick – ganz ohne Make-up. Schon ab 15 Minuten.

Augenbrauenstyling

Färben 15 €

Formen 17 €

Färben & Formen 28 €

Wimpern- und Augenbrauenstyling

Wimpern färben 20 €

Wimpern färben + Augenbrauen färben & formen 48 €

Wimpernlifting Korean Style inkl. Färben und Pflege 65 €

ZUBUCHUNGEN innerhalb von kosmetischen Gesichtsbearbeitungen

Augenbrauen färben 10 €

Augenbrauen formen 12 €

Wimpern färben 15 €

Körperbehandlungen

Zuckerwaxing

Enthaarung mit Zuckerwaxing - eine besonders sanfte und zugleich gründliche Methode der Haarentfernung. Im Vergleich zum herkömmlichen Waxing ist sie deutlich hautschonender und verursacht weniger Irritationen. Bei regelmäßiger Anwendung kann das Haar feiner und weicher nachwachsen. Für glatte, gepflegte und samtweiche Haut. Wichtiger Hinweis: Bitte verzichten Sie zwei Tage vor der Behandlung auf Pflegeprodukte.

Behandlungsinhalte: Reinigung • Desinfektion • Waxing • beruhigende & feuchtigkeitsspendende Abschlusspflege

Gesicht

- Oberlippe 10 €
- Kinn 12 €
- Wangen 20 €
- Hals 15 €
- Untere Gesichtshälfte & Hals 45 €
- Nasenhaar 10 €
- Ohrhaar 10 €

Körper

- Achseln 30 €
- Bikinizone 35 €

Massagen

Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele. Genießen Sie entspannende Massagen in angenehmer Atmosphäre mit hochwertigen Aromaölen. Wählen Sie den Körperbereich, der Ihre Aufmerksamkeit benötigt – die Teilkörpermassagen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, ob verspannter Nacken, beanspruchter Schultergürtel oder müde, schwere Beine. Sie entscheiden, welcher Bereich im Mittelpunkt steht.

Teilkörpermassagen 30 Min. | 36 €

- Rücken
- Nacken & Schultern
- Kopf & Gesicht
- Beine

Größere Behandlungen

- Rücken intensiv 45 Min. | 54 €
- Ganzkörpermassage 60 Min. | 72 €

Hände & Füße

Kosmetische & fachgerechte Nagelpflege nach med. Richtlinien

Während die kosmetische Nagelpflege vor allem die Pflege und ästhetische Verschönerung der Finger- und Fußnägeln in den Mittelpunkt stellt, liegt der Fokus der fachgerechten Nagelpflege nach med. Richtlinien insbesondere auf den Bereich der Fußpflege. Dabei steht die Gesundheit von Nägeln und Nagelumfeld, hygienisches Arbeiten sowie eine individuelle und sorgfältige Behandlung im Vordergrund. Ziel ist es, die natürliche Nagelgesundheit zu erhalten, das Wohlbefinden der Füße zu fördern und Beschwerden vorzubeugen.

Kosmetische Maniküre 45 Min. | 45 €

Selbstpeeling • Begutachtung & Beratung • Nägel kürzen und in Form feilen • Entfernung überschüssiger Nagelhaut und Hautverdickungen • Nagelpflege & abschließende Handmassage

Kosmetische Pediküre 30 Min. | 38 €

Kurzes Fußbad • Nägel kürzen und in Form feilen • Entfernung überschüssiger Nagelhaut & trockener Hautstellen • Abschlusspflege

Bitte beachten Sie, dass im Rahmen der kosmetischen Pediküre keine Behandlung von Problemstellen erfolgt.

Fachgerechte Fußpflege nach med. Richtlinien 45 Min. | 48 €

Fußbad • Begutachtung & Beratung • fachgerechtes Kürzen und Formen der Nägel • Korrektur von Nagelveränderungen • Druckentlastung und Schutz der Nagelfalz bei eingewachsenen Nägeln • Behandlung von Hautrissen, Schwielen und Hühneraugen • Nagelpflege • Abschlusspflege

Allgemeiner **wichtiger** Hinweis: Bitte entfernen Sie vorhandenen Nagellack vor Ihrem Termin selbst oder buchen Sie die Entfernung bequem als Zusatzleistung dazu.

Zubuchungen

- Nägel lackieren 8 €
- Alten Nagellack entfernen 5 €
- Verwöhnmassage 15 Min | 15 €
- Verwöhnpeeling 5 €
- Klebespange Podostripe 35 €

Einzelleistungen

- Nägel lackieren 15 €
- Klebespange Podostripe 45 €
- Hühnerauge 15 € jedes weitere 8 €

Bald neu!

Hier entsteht Raum für neue Behandlungskonzepte.

Aktuell bereite ich weitere medizinisch-ästhetische Leistungen für Sie vor. Diese werden mit fachlicher Sorgfalt entwickelt und nach Abschluss entsprechender Fort- und Weiterbildungen in mein Behandlungsangebot aufgenommen. Freuen Sie sich auf neue Behandlungsmöglichkeiten im Rahmen meiner Heilpraktikertätigkeit – mit dem Anspruch an Qualität, Sicherheit und individueller Betreuung.

Notizen

Gut zu wissen!

Ausfallgebühr

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass ich bei nicht eingehaltenen Terminen eine Ausfallgebühr in Rechnung stelle. Wenn Termine nicht wahrgenommen werden, bleibt diese Zeit für mich ungenutzt, da ich das Zeitfenster inkl. Vorbereitungszeit ausschließlich für Sie reserviert habe. Termine müssen mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden. Die Absage kann bequem per Mail, Telefon oder WhatsApp erfolgen. Bitte denken Sie daran, dass am Sonntag keine Terminabsagen berücksichtigt werden können. Die Höhe der Ausfallgebühr beträgt 50 % und richtet sich nach dem Wert des gebuchten Termins.

ONLINE-Terminbuchung

Die Möglichkeit zur Online-Terminbuchung befindet sich in Vorbereitung. Bis dahin vereinbaren Sie Ihre Termine wie gewohnt per Whats App, E-Mail oder per Telefon.

BITTE nicht zu früh erscheinen

Damit ich jeder Behandlung meine volle Aufmerksamkeit schenken kann, bitte ich Sie, nicht deutlich früher als vereinbart zu erscheinen. Mein Wartebereich ist für kurze Wartezeiten ausgelegt – daher genügt es, wenn Sie etwa 10 Minuten vor Ihrem Termin eintreffen. So schaffen wir gemeinsam eine entspannte Atmosphäre und einen reibungslosen Ablauf.

BITTE pünktlich zum Termin

Bitte planen Sie Ihre Ankunft so, dass Sie pünktlich zu Ihrem Termin erscheinen. Sollte es dennoch zu einer Verspätung kommen, kann ich die Behandlung aus Rücksicht auf die nachfolgenden Termine möglicherweise nicht in vollem Umfang durchführen.

Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. von 10⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

Termine außerhalb der Geschäftszeiten nach Vereinbarung

Girocard (EC) Zahlung möglich



KOSMETIK

Sandra Kalinowski

**staatlich anerkannte Kosmetikerin, Fußpflegerin nach med. Richtlinien
und Heilpraktikerin**

Rugenbarg 14 · 22848 Norderstedt

Tel. 040 35775796 · Mobil 0176 80389281

E-Mail prettiness.norderstedt@gmail.com

www.sk-kosmetik-norderstedt.de



Stand: 09/2026 – Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Irrtum und Änderungen vorbehalten. Alle vorherigen Preisaufstellungen verlieren hiermit ihre Gültigkeit.